

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **NILZA BOAVENTURA DE ALMEIDA**

Completo o evento: **MEIA MARATONA VIDA E SAÚDE SÃO JOSE**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

00 : 29 : 52

Tempo líquido

00 : 29 : 26



Ritmo

05:53 min/km

Velocidade média

10,19 km/h



Colocação GERAL

71



Colocação FAIXA ETÁRIA

8

Modalidade:

5k

Faixa etária:

F4044

Equipe: